



Boletín extraordinario del estado de la calidad de aire en Bogotá

Influencia de incendios forestales en la ciudad y condiciones meteorológicas adversas
25 de enero del 2024

Causas de la contaminación atmosférica

Bogotá sigue teniendo impacto en la calidad del aire, producto de los incendios que se presentan en varios puntos de la ciudad. Estas emisiones se suman a los aportes de conflagraciones en Cundinamarca, en la Orinoquía y Venezuela (ver imagen). Estos factores se evidencian en el aumento de las concentraciones de material particulado PM_{2.5} y PM₁₀.

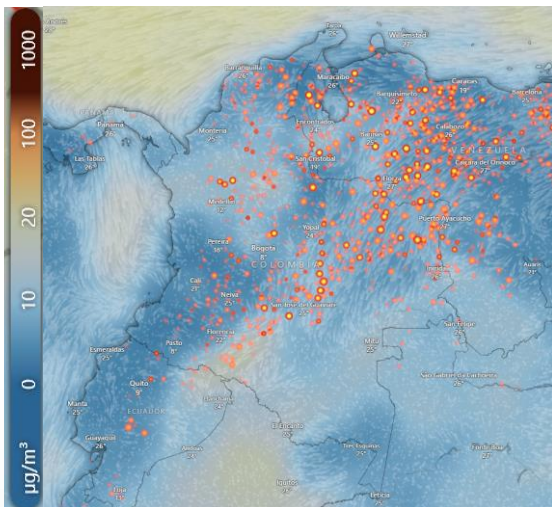


Figura: PM_{2.5} superficial, dirección de vientos e incendios activos
Adaptado de ECMWF por windy.com

Registro últimas 48 horas

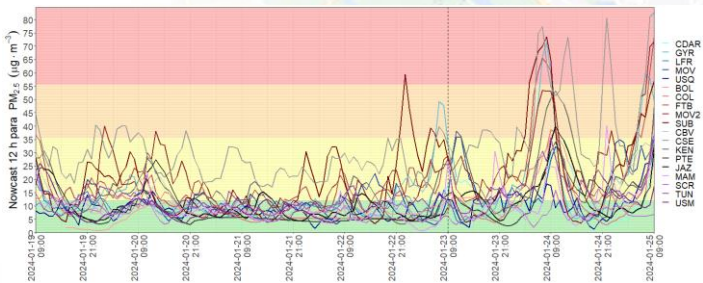


Figura. Comportamiento de la media móvil PM_{2.5}

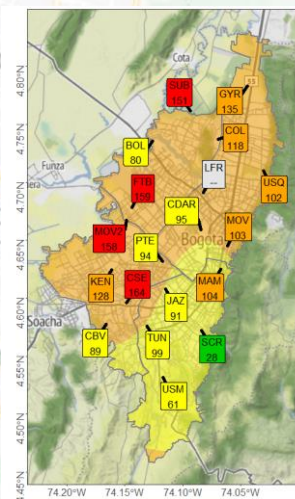
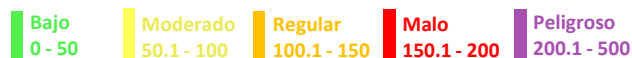


Figura. Estado actual del IBOCA

Durante las últimas 48 horas, el Índice Bogotano de Calidad del Aire y Riesgo en Salud (Iboca) registra un nivel de riesgo alto en las estaciones de Carvajal-Sevillana, Móvil Fontibón, Fontibón y Suba, mientras que 6 estaciones reportan condiciones 'regulares', 7 'moderadas' y 1 'favorables'.

Nota: En ninguna de las zonas se han cumplido los criterios para la declaración de alerta.

"Juntos avanzamos hacia una mejor calidad del aire"



SECRETARÍA DE AMBIENTE



Pronóstico de calidad del aire

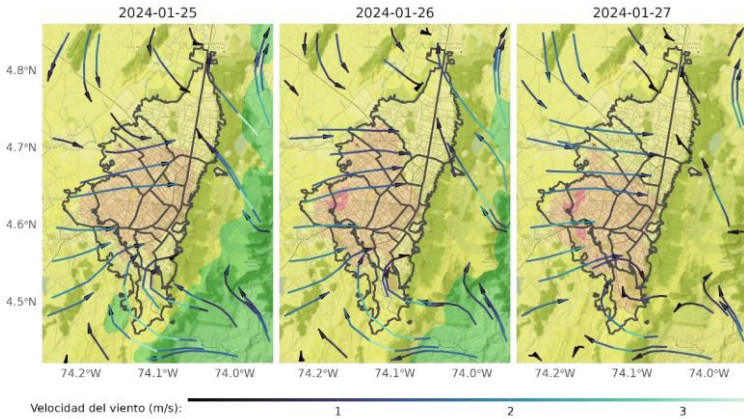


Figura. Pronóstico de calidad del aire

- El jueves 25 de enero se mantendrán condiciones moderadas y regulares de calidad del aire en la mayor parte de la ciudad.
- Durante los siguientes días se espera que las concentraciones de PM_{2.5} se incrementen por influencia de incendios forestales en Cundinamarca, la región, emisiones de la ciudad y las condiciones meteorológicas, principalmente, inversiones térmicas, el debilitamiento de vientos y el cambio en su dirección.
- Se pronostican vientos moderados del oriente y del occidente cuyo comportamiento tendrá el potencial de traer material particulado de los incendios forestales y así la acumulación de las emisiones.
- Se pronostican condiciones secas y soleadas para los siguientes días en Bogotá.

Recomendaciones para prevenir problemas en la salud por exposición a contaminación del aire

Recomendaciones población general cuando la calidad del aire es moderada:



Aproveche la oportunidad para hacer ejercicio al aire libre.



Se recomienda ventilar espacios interiores, pero en viviendas cerca de carreteras con tráfico intenso, evite la ventilación de 6:00 a. m. a 11:00 a. m.



Lávese las manos con regularidad.

Recomendaciones para población vulnerable cuando la calidad del aire es moderada:



Considere reducir actividades que requieran esfuerzos prolongados o pesados.

"Juntos avanzamos hacia una mejor calidad del aire"

Recomendaciones para prevenir problemas en la salud por exposición a contaminación del aire

Recomendaciones población general cuando la calidad del aire es regular:



Evite el uso de pólvora, ya que esta puede afectar la calidad del aire que respira.



Al limpiar superficies como mesones de cocina, mesas de comedor, muebles y pisos para eliminar el polvo, se recomienda utilizar paños o trapos humedecidos con agua para evitar que el polvo se levante.



Se sugiere cubrir con paños húmedos los orificios de entrada de aire, como rejas, puertas y ventanas, para prevenir el ingreso de flujo de aire.



Si tiene síntomas como tos o dificultad para respirar durante la actividad física, tome más descansos o pausas durante la misma.



Evite cambios abruptos de temperatura y reduzca el contacto con personas que padecen infecciones respiratorias.



Si hay una fuente cercana que emite humo, hollín o material particulado que afecta la salud, se recomienda no ventilar la vivienda.

Recomendaciones para población vulnerable cuando la calidad del aire es regular:



Limite la actividad física intensa al aire libre y, si es necesario, tome más pausas durante la misma.



Las personas con asma deben seguir las recomendaciones médicas y tener su medicamento de alivio rápido a mano, ya que pueden necesitar usar su inhalador con mayor frecuencia.



Quienes padecen enfermedades cardiovasculares o respiratorias y experimenten síntomas como tos, dificultad para respirar, palpitaciones, dolor en el pecho, falta de aire o fatiga inusual, deben buscar atención médica, ya que estos síntomas podrían indicar un problema grave.

Consulte el Índice Bogotano de Calidad del Aire y Riesgo de Salud (IBOCA) en la página de la Secretaría Distrital de Ambiente o descargue la aplicación móvil "IBOCA" mediante el código QR.

<http://iboca.ambientebogota.gov.co/mapa/>



"Juntos avanzamos hacia una mejor calidad del aire"



Boletín extraordinario del estado de la calidad de aire en Bogotá

Medidas ciudadanas para contribuir a mejorar la calidad del aire

Quando la calidad del aire es moderada:



Prefiera el transporte público en lugar de usar su vehículo personal.



Comparta su vehículo con familiares, amigos y vecinos.



Si es viable, elija la bicicleta o camine como alternativa de transporte.



Siga las pautas de ecoconducción para disminuir las emisiones de contaminantes atmosféricos.



Asegúrese de mantener actualizada la revisión técnico-mecánica de vehículos y motocicletas.



Realiza la limpieza húmeda en el frente de tu vivienda si las condiciones del suministro de agua lo permiten.

Quando la calidad del aire es regular:



Prefiera el transporte público en lugar de usar su vehículo personal.



Evite usar el automóvil, pero si es necesario, procure tanquear lo menos posible y compártalo con otras personas que necesiten movilizarse.



Siga las recomendaciones de ecoconducción para reducir las emisiones de contaminantes atmosféricos.



Apague el motor del vehículo cuando esté estacionado.



Asegúrese de mantener al día la revisión técnico-mecánica de sus vehículos y motocicletas.



Evite realizar actividades que involucren quema, como quemar basura, pastizales, residuos, llantas, madera o carbón para asados, entre otros.



Si es factible, elija el teletrabajo y aplase las actividades fuera de casa.



Realice la limpieza húmeda en el frente de su vivienda si las condiciones del suministro de agua lo permiten.



Evite el uso de aerosoles, incluyendo ambientadores y pinturas en spray.

Consulte el Índice Bogotano de Calidad del Aire y Riesgo de Salud (IBOCA) en la página de la Secretaría Distrital de Ambiente o descargue la aplicación móvil "IBOCA" mediante el código QR.

<http://iboca.ambientebogota.gov.co/mapa/>



"Juntos avanzamos hacia una mejor calidad del aire"



SECRETARÍA DE AMBIENTE

